

心技知体一体の教育プログラム

# 常総アスリートキャンプ

対象種目：バドミントン及び野球

2018年  
7月25-27日開催  
参加者募集！

「からだ」の科学を勉強して、新しい技術を身に付けよう！  
仲間を増やして、新しい自分を発見しよう！

**下記日程で事前説明会を実施します。**

※説明会への参加希望の方は事前にご連絡ください。

**6月14日18時30分～ @筑波大学総合研究D棟117室**

お問い合わせ：[nigiwai@waisports.com](mailto:nigiwai@waisports.com)

## 基礎から知りたい！

年代に応じた基礎練習や実践練習を通して、各競技の基本技術が習得できます。

## 友達を作りたい！

2種類の競技で同時にキャンプを行います。  
同一の競技だけでなく、競技を超えた交流が行えます。

## 保護者・指導者向け 講座を開催！

26日夜には、あすなろの里にて指導者・保護者向けの「ジュニア期アスリート」に関するセミナーを開催します。



詳細は裏面をご確認ください

# 講師紹介

筑波大学野球部監督

川村 卓  
/Takashi Kawamura

筑波大学運動栄養学

麻見 直美  
/Naomi Omi

筑波大学バドミントン部監督

吹田 真士  
/Masashi Suita

Waisportsスポーツ環境デザインR&D上席研究員

小俣 よしのぶ  
/Yoshinobu Omata

野球の現場で役立つ研究を重視。野球の投・打、ゲーム分析、幼時から大人まで体系的な指導方法について研究。著書には「ピッチングの科学」(洋泉社)がある。

バドミントン選手の競技力向上のためのコンディショニングやトレーニングについて研究。学生のトップはもちろん、日本を代表する選手/指導者の育成を目指し活動している。

スポーツを頑張るジュニア～トップアスリート、シニアアスリートまでのより良い食について研究。学校現場での食育活動などにも、子ども・保護者・指導者それぞれに対する取り組みにも参画している。

競技スポーツのフィジカルトレーニング指導や高等教育機関におけるトレーナー養成を歴任。ドイツのトレーニング学や育成システムを研究テーマとし、現在では様々な競技の育成アドバイザーとして活動している。

## 開催日程

開催場所:【練習】石下総合運動公園 【宿泊】あすなろの里

| 1日目 7月25日(水)                 | 2日目 7月26日(木)  | 3日目 7月27日(金)         |
|------------------------------|---------------|----------------------|
| 9:00 受付@石下総合運動公園<br>グラウンドへ移動 | 6:30 起床・散歩    | 6:30 起床・散歩           |
| 9:30 オリエンテーション               | 7:00 朝食       | 7:00 朝食              |
| 10:00 トレーニング①                | 8:00 移動       | 8:00 トレーニング教室(担当:小俣) |
| 12:00 昼食                     | 9:00 トレーニング③  | 9:00 常総栄養講座(担当:麻見)   |
| 13:30 トレーニング②                | 12:00 昼食      | トレーニング⑤              |
| 17:00 移動・部屋割り・入浴             | 13:30 トレーニング④ | 11:30 バーベキュー         |
| 19:00 夕食                     | 17:00 移動・入浴   | 14:00 挨拶<br>順次解散     |
| 20:00 常総ジュニアスポーツ講座           | 19:00 夕食      |                      |
| 21:00 自由時間                   | 保護者・指導者向け講座   |                      |
| 22:00 就寝                     | 20:00 交流会     |                      |
|                              | 21:00 自由時間    |                      |
|                              | 22:00 就寝      |                      |



## 受講対象者

小学生1年生～6年生

受講人数: 110名程度(野球 40名 / バドミントン64名)

受講費用: 1名 23,000円(税込み)

申込方法: 以下URLよりお申込みください。(申込締切: 6月25日)

<http://waisports.co.jp>



↑ 申込はこちら ↑

主催: 常総アスリートキャンプ実行委員会

協力: 筑波大学野球コーチング論研究室、筑波大学バドミントン部、筑波大学麻見研究室、筑波大学リサーチユニット「スポーツ環境デザイン」松田プロジェクト室、北海道×茨城県プロジェクト

マーケティングパートナー: 株式会社Waisportsジャパン

メディアパートナー: 土浦ケーブルテレビ株式会社(J:COM茨城)、常陽リビング

後援(申請中含む): 常総市、つくば市、筑西市、筑西市教育委員会、つくばみらい市