放課後PLAYパーク

～運動を通じて**体力運動能力向上**と**人格形成を促進**するためには～

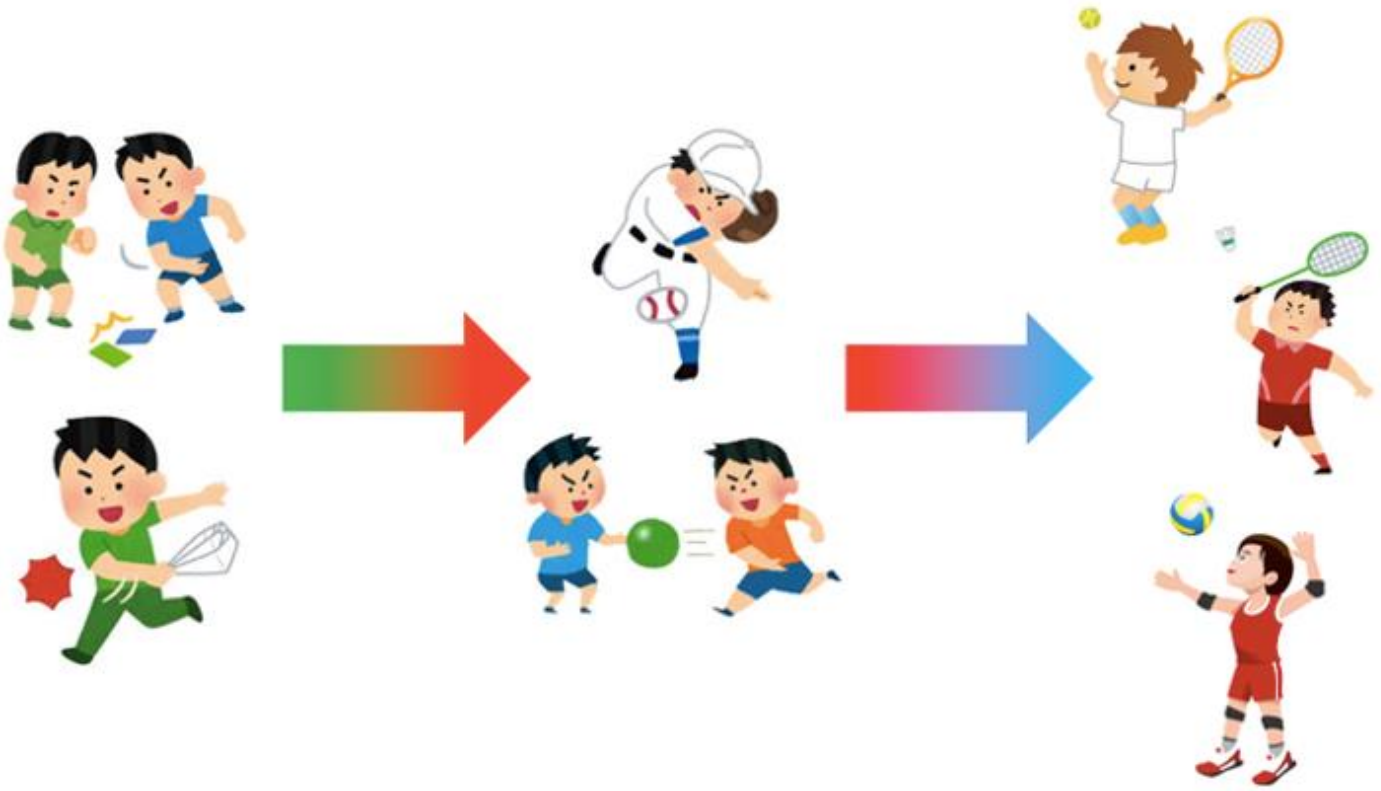
ファイターズ
村田　和哉

体力運動能力向上

時代の進化　便利な生活

無くなりつつある貴重な運動体験

様々な身体活動がスポーツに転換



３６の基本運動の野球関連運動

野球の中に多く含まれると考えられる運動

野球の中に含まれると考えられる運動

体力運動能力向上の鍵は**日常生活**にあり！

人格形成の促進

失われた３つの間

ライフスキル

人とうまく関わる力

目標に向かって頑張る力

感情コントロール

運動有能感

運動の上達や成功体験から得られる“やればできる”
という運動を通して培われる自分自身を信じる力

できた！うまくなった！

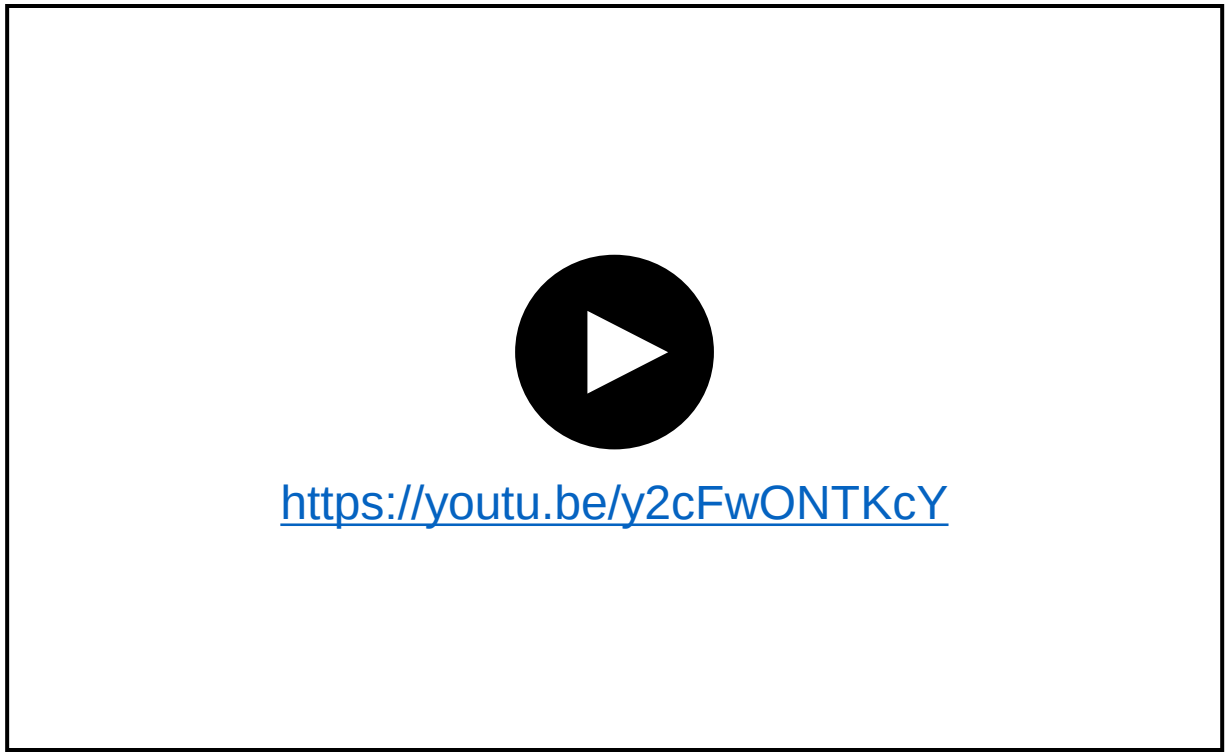
ほめられた！

やりきった！

みんなから注目された！

自己肯定感が高まる

人格形成を促進するためには**外遊び**が効果的



https://youtu.be/y2cFwONTKcY

ご清聴ありがとうございました