

長野県下高井郡野沢温泉村

日程 2022年8月24日～8月26日

目的 自分で自分を変えていく体験を通じたセルフリーダーシップの醸成
 非日常の生活文化に親しむことで、自分と向き合い、自分のまちと向き合い、新しい自分を探求する。
 「自分で自分をすることは、リーダーの第一歩！」

開催地 野沢温泉村(長野県)

自然を大切に、自然を生かした生活をしている。
 未知の自然や文化を相手に、子供たちが主体的に学習していくことが可能な環境である。

参加者 龍ヶ崎市小学生(4～6年生) 8名

参加費 税込35,000円/1名
 (宿泊費・前体験プログラム費・交通費一部)



実施スケジュール

8月24日 (水)

- 集合：7時 @龍ヶ崎市役所
- ゴンドラ
- ブナの植樹
- 集印巡り
- 道祖神づくり

8月25日 (木)

- SUP体験
- スポーツ公園
- スイカ割り

8月26日 (金)

- 野菜朝摘み
- 魚つかみどり
- 到着：19時 @龍ヶ崎市役所

成果 ~子どもたちの新たな発見~

龍ヶ崎での「日常」の生活



週に5日3時間バスケットをしてるけど、3日間野沢にいて疲れたのにリラックス・リフレッシュできた。自然あふれるところにいるとこんなにもリラックスできることに気づいた。

毎日勉強とか塾とかあってゲームはルールがあって野沢に行ったら自由である縛られている感じがしたけどどこに気づいた。親から解放されている感じがあって毎日が窮屈だと感じた。

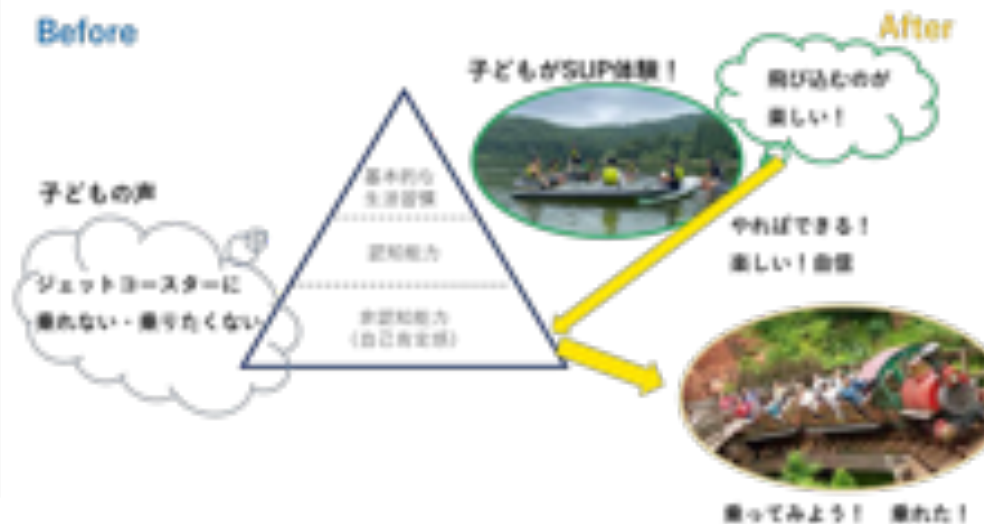
野沢での「非日常」生活



SUPの最初は不安とワクワクの気持ちがあった。けど1回ダイブしてみたら楽しすぎて何回もやりたくなった。自分はできることに気づいた。でも魚は1匹も捕まえられなくて悔しかった。野沢には丸ごと自然が残っていて、自分は自然と触れ合いたかった。

~自分で自分を変えていく体験を通じたセルフリーダーシップの醸成~

①ジェットコースターに挑戦するようになった!



②野菜を食べるようになった!

